

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от «01» сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СО «Школа города Лесного»
Л.Н. Афанасьева
Приказ от 01.09.2025 № 241

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**основного общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития (вариант 7.2)**

**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Свердловской области
«Школа города Лесного, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»**

на 2025 – 2026 учебный год

(5 – 9 классы)

Лесной
2025

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Школа города Лесного, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» (далее – Школа), реализующая адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2), обеспечивает достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования, установленных федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Учебный план Школы формируется в соответствии:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 29.09.2025 № 368-ФЗ);

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (ред. от 18.06.2025);

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025);

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 № 72653);

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (зарегистрирован 28.07.2025 № 83082);

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями от 30 августа 2024 г.);

– Закона Свердловской области от 15 июля 2013 г. N 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области» (с изменениями на 10 июня 2025 года N 40-ОЗ);

– Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования ГБОУ СО «Школа города Лесного» (вариант 7.2) (далее – АООП НОО).

Учебный план АООП ООО ЗПР (вариант 7.2):

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план АООП ООО ЗПР (вариант 7.2) обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает нормативный срок освоения АООП ООО ЗПР (вариант 7.2) 5 лет (5–9 классы).

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года, заканчивается 26 мая 2026 года.

Учебный год делится на четверти, продолжительность которых устанавливается годовым календарным учебным графиком школы.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный план обеспечивает реализацию АООП ООО ЗПР (вариант 7.2) на русском языке.

Для профилактики переутомления обучающихся, в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет не менее 9 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в первую смену пятидневной рабочей недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

Начало уроков в 08 часов 30 минут.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648-20.

Объём домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- в 5 классах – до 2 ч.,
- в 6-8 классах – до 2,5 ч.

– в 9 классах – 3,5 часа.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся как в первую половину, так и во вторую половину дня с перерывом не менее 30 минут после последнего урока.

Таким образом, удаётся обеспечить достаточный отдых обучающихся, равномерно распределить в течение дня все необходимые учебные нагрузки.

Формы промежуточной аттестации

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация в школе проводятся в соответствии с Положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся являются объектом внутренней системы оценки качества образования в школе и отражают динамику достижения обучающимися планируемых результатов освоения адаптированных основных общеобразовательных программ основного общего образования.

Промежуточная аттестация проводится по итогам каждой учебной четверти, учебного года.

Фиксация результатов промежуточной аттестации обучающихся осуществляется по пятибалльной системе (минимальный балл – 2, максимальный балл – 5).

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, предусмотренному учебным планом.

Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется в электронном журнале (ГИС СО «ЕЦП»).

Отметка обучающемуся за четверть выставляется на основе результатов текущего контроля. В случае, если рекомендуемая отметка составляет 2,5, 3,5, 4,5 обучающемуся выставляется отметка с учётом правил математического округления (в пользу обучающегося).

Отметка обучающемуся за учебный год выставляется на основе результатов промежуточной аттестации по итогам всех учебных четвертей с учётом применения правила нахождения среднего арифметического: отметки по итогам учебных четвертей складываются и делятся на количество учебных периодов. В случае, если результат расчёта составляет 2,5, 3,5, 4,5, обучающемуся выставляется отметка с учётом правил математического округления (в пользу обучающегося).

Школа при реализации АООП ООО ЗПР (вариант 7.2) выбирает:

– учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего.

– учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчёта:

– не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ.

Учебный план может быть реализован с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования (Статья 16 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ).

Реализация учебного плана с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий может осуществляться с применением информационно-коммуникационной платформы «Сферум» и цифровой образовательной среды ФГИС «Моя школа».

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 – 9 классы на
2025 – 2026 учебный год (недельный)**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю							Всего
		5 «А» класс	6 «А» класс	7 «А» класс	8 «А» класс	8 «Б» класс	9 «А» класс	9 «Б» класс	
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	3	3	27
	Литература	3	3	2	2	2	3	3	18
Иностранные языки	Иностранный язык (немецкий)	3	3	3	3	3	3	3	21
Математика и информатика	Математика	5	5						10
	Алгебра			3	3	3	3	3	15
	Геометрия			2	2	2	2	2	10
	Вероятность и статистика			1	1	1	1	1	5
Информатика	Информатика			1	1	1	1	1	5
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	2	2	17
	Обществознание				1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	2	2	12
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	3	3	12
	Химия				2	2	2	2	8
	Биология	1	1	1	2	2	2	2	11
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1			5
	Музыка	1	1	1					3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	1	1	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	14
Итого		27	28	30	31	31	32	32	211
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	2	2	2	1	1	10
Русский язык и литература	Русский язык				0,5	0,5			1
	Литература				0,5	0,5			1
Общественно-научные предметы	Обществознание			1					1
Технология	Труд (технология)				1	1	1	1	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1					3
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов		952	986	1088	1122	1122	1122	1122	7514
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами (итога)		28	29	32	33	33	33	33	221

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	70						
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)» (пед.работники)	3	3	3	2	2	1	1	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия» (пед.работники)	3	2	2	2	2	1	1	13
Другие направления внеурочной деятельности:	4	5	5	6	6	8	8	42
ИГЗ предметной направленности (учителя):	2	14						
- восполнение пробелов в знаниях по русскому языку	1	1	1	1	1	1	1	7
- восполнение пробелов в знаниях по математике	1	1	1	1	1	1	1	7
Разговоры о важном (учителя)	1	1	1	1	1	1	1	7
Россия – мои горизонты (учителя)		1	1	1	1	1	1	6
Другие (итого):	1	1	1	2	2	4	4	16
Спортивный час (учитель)	1	1	1	1	1	1	1	7
Курс функциональной грамотности (учителя)						2	2	2
Техническое моделирование (учитель)				1	1	1	1	5
ВСЕГО:	38	39	42	43	43	43	43	292

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 – 9 классы на
2025 – 2026 учебный год (годовой)**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю							Всего
		5 «А» класс	6 «А» класс	7 «А» класс	8 «А» класс	8 «Б» класс	9 «А» класс	9 «Б» класс	
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	102	102	918
	Литература	102	102	68	68	68	102	102	612
Иностранные языки	Иностранный язык (немецкий)	102	102	102	102	102	102	102	714
Математика и информатика	Математика	170	170						340
	Алгебра			102	102	102	102	102	510
	Геометрия			68	68	68	68	68	340
	Вероятность и статистика			34	34	34	34	34	170
Информатика	Информатика			34	34	34	34	34	170
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	68	68	578
	Обществознание				34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	68	68	408
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68	102	102	408
	Химия				68	68	68	68	272
	Биология	34	34	34	68	68	68	68	374
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	34	34			170
	Музыка	34	34	34					102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	34	34	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	34	34	136
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	68	68	476
Итого		918	952	1020	1054	1054	1088	1088	7174
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		34	34	68	68	68	34	34	340
Русский язык и литература	Русский язык				17	17			34
	Литература				17	17			34
Общественно-научные предметы	Обществознание			34					34
Технология	Труд (технология)				34	34	34	34	136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34					102
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов		952	986	1088	1122	1122	1122	1122	7514
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами (итого)		28	29	32	33	33	33	33	221

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	340	2380						
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)» (пед.работники)	102	102	102	68	68	34	34	510
Коррекционный курс: «Логопедические занятия» (пед.работники)	102	68	68	68	68	34	34	442
Другие направления внеурочной деятельности:	136	170	170	204	204	272	272	1428
ИГЗ предметной направленности (учителя):	68	476						
- восполнение пробелов в знаниях по русскому языку	34	34	34	34	34	34	34	238
- восполнение пробелов в знаниях по математике	34	34	34	34	34	34	34	238
Разговоры о важном (учителя)	34	34	34	34	34	34	34	238
Россия – мои горизонты (учителя)		34	34	34	34	34	34	204
Другие (итого):	34	34	34	68	68	136	136	510
Спортивный час (учитель)	34	34	34	34	34	34	34	238
Курс функциональной грамотности (учителя)						68	68	136
Техническое моделирование (учитель)				34	34	34	34	136
ВСЕГО:	1292	1326	1428	1462	1462	1462	1462	9894

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Предметная область «Технология» включает в себя учебный предмет «Труд (технология)», который предусматривает деление классов по половому разделению (на девочек и мальчиков) (– 14 часов федерального компонента).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, с целью удовлетворения различных интересов, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

Внеурочная деятельность является обязательным компонентом учебного плана.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС ООО, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта развития обучающихся с задержкой психического развития и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет не более 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционно-развивающей области, остальные часы – на внеурочную деятельность по другим направлениям.

Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся с одним обучающимся продолжительностью до 25 минут. Частота посещений индивидуальных коррекционно-развивающих занятий для каждого обучающегося определяется решением школьного психолого-медико-педагогического консилиума по результатам проведенной психолого-педагогической и логопедической диагностик. Групповые коррекционно-развивающие занятия с обучающимися проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

Психолого-медико-педагогическое сопровождение обучающихся в процессе освоения АООП ООО ЗПР (вариант 7.2) реализуется в урочное и внеурочное время и осуществляется специалистами службы психолого-медико-педагогического сопровождения: педагогами-психологами, учителями-логопедами, медицинскими работниками. Учебный план сохраняет преемственность изучаемых учебных предметов на каждом уровне общего образования.

Учебный план вступает в силу с 1 сентября 2025 года.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849217

Владелец Афанасьева Людмила Николаевна

Действителен с 07.08.2025 по 07.08.2026