



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по информационно-просветительской работе о культуре питания с обучающимися школы

Культура питания – важнейшая составляющая часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся. Организация рационального питания учащихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения.

В школе ведется активная работа по формированию культуры питания по трем направлениям:

- обучение школьников правилам поведения в столовой и за столом;
- формирование у школьников осознанного отношения к правильному питанию;
- просветительская работа с родителями (законными представителями) учащихся, вовлечение их в процесс формирования культуры здорового питания в семье.

№ п/п	Название мероприятия	Кто проводит	Кратность проведения
1	Лекции и беседы по темам: - «Почему вредны диеты?» - «Что такое булимия и анорексия?» - «Влияние питания на красоту волос и ногтей» - «Профилактика гастрита»	Медицинский работник *	1 раз в четверть
2	Классные часы по темам: - «Овощи на столе» - «Витамины - друзья организма» - «Внимание! Фастфуд!» - «Фрукты круглый год»	Классный руководитель	1 раз в четверть
3	Клубные часы по темам: - «Секреты здоровья» - «Кухня народов Урала» - «Готовим вместе!»	Воспитатель группы продлённого дня	2 раза в год
4	Стенд по пропаганде здорового питания	Педагог-организатор	1 раз в квартал
5	Фестиваль «Домашней кухни» (в дистанционном формате)	Педагог-организатор	1 раз в год