

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

Врач по гигиене детей и подростков ЦОЗДиП  
Сенцова Наталья Алексеевна

Руководитель центра  
Татарева Светлана Викторовна

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ



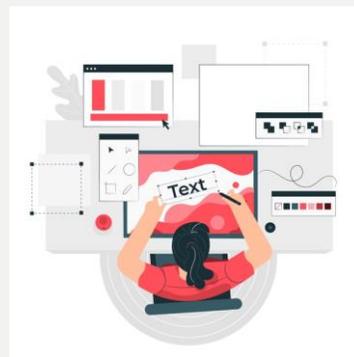
# Факторы, оказывающие влияние на выбор профессии

- Позиция старших членов семьи
- Позиция товарищей, подруг
- Мнение учителей, школьных педагогов
- Личные профессиональные планы
- Способности
- Уровень притязаний на общественное признание
- Информированности
- Склонности

# Самые популярные профессии

(по данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков)

- Финансовый аналитик
- Нанотехнолог
- Программист
- Менеджер
- Врач
- Маркетолог, рекламщик
- Предприниматель
- Дизайнер
- Экономист, юрист
- Продюсер



# Наиболее распространенные ошибки в выборе профессии

- Переоценка своих сил и возможностей
- Увлечение модными и престижными профессиями
- Слепое подражание друзьям

# Профориентация

-научно обоснованная система мер, направленных на то, чтобы помочь подросткам выбрать профессию с учётом их интересов и склонностей, а также состояния здоровья и потребностей народного хозяйства в кадрах.



# Аспекты профориентации

- Психологический – изучение личности (способностей, склонностей, уровня интеллекта, психофизиологических особенностей организма) с помощью разнообразных тестов и формирование профессиональной направленности в зависимости от полученных результатов
- Медицинский – изучение состояния здоровья учащихся, установление необратимых дефектов и аномалий развития, определение степени компенсации при хронических заболеваниях и выдача соответствующих рекомендаций.
- Социально-экономический – учёт потребностей общества и конкретного экономического региона в кадрах и специалистах разного профиля и квалификации.

# Медицинская профессиональная ориентация

- Медицинская профессиональная ориентация – это система мер, направленных на обеспечение правильного выбора профессии, специальности, формы обучения и места работы подростками с учетом состояния здоровья индивидуума, его психофизиологических и личностных особенностей.

Имеет 2 направления:

- Врачебное профессиональное консультирование
- Психофизиологическая профессиональная ориентация

# Врачебно-профессиональная консультация

- это конкретная рекомендация каждому подростку профессии и специальности в соответствии с состоянием его здоровья и функциональными возможностями организма.

# Этапы проведения врачебно- профессиональной консультации

1. Начальный – индивидуальное консультирование школьников 4-8 классов в процессе формирования профессионального самоопределения.
2. Этап выбора профессии при завершении неполного (9 класс) или полного среднего образования (10-11 класс)
3. Этап выбора специализации при получении начального и среднего профессионального образования и решения вопроса о рациональном трудоустройстве

# Специалисты, участвующие в ВПК

- Педиатр
- Хирург (ортопед)
- Офтальмолог
- Оториноларинголог

По показаниям привлекаются:

- Невролог (психоневролог)
- Гинеколог
- Другие специалисты (ревматолог, кардиолог, аллерголог и др.)



# Профессиональная пригодность

- Под профессиональной пригодностью (по медицинским показаниям) понимается наиболее полное соответствие функциональных возможностей организма требованиям, предъявляемым профессиями, как в плане охраны функционально неполноценного органа или системы, так и в плане преимущественного использования наиболее развитых функций.
- Профессионально пригодным следует считать подростка, способного успешно освоить профессию и работать в ней без ущерба для здоровья

# Нарушения здоровья, ограничивающие профессиональную пригодность подростков

- Отклонения со стороны органа зрения
- Нервно-психические расстройства
- Заболевания верхних дыхательных путей и органа слуха
- Аллергические заболевания
- Заболевания органов пищеварения
- Отклонения со стороны опорно-двигательного аппарата

# Врачебное заключение о профессиональной пригодности

Медицинская справка форма №086у (поликлин7а по месту жительства) выдаётся подростку при поступлении на работу или на учебу:

- Учреждение начального профессионального образования
- Техникум
- Среднее специальное учебное заведение
- ВУЗ

# Компетенции специалиста по ВПК

Специалист по ВПК должен знать:

- Морфофункциональные особенности подросткового возраста, обуславливающие своеобразие реакций организма подростка на различные профессионально-производственные факторы
- Особенности течения функциональных нарушений и хронических заболеваний в подростковом возрасте
- Объем медицинского освидетельствования подростка, необходимый для вынесения заключения о профессиональной пригодности
- Условия труда и основные профессионально-производственные факторы, характерные для массовых профессий, и их влияние на организм
- Законодательство по труду подростков
- Основные регламентирующие и методические документы по проведению врачебного профессионального консультирования

# Анатомо-физиологические особенности подросткового возраста

- Бурный рост всех органов и систем
- Перестройка нейро-гуморальных и нейро-регуляторных соотношений
- Выраженное повышение всех вегетативных реакций, неадекватность их характеру и силе воздействия
- Значительное повышение обмена веществ и энергетических трат, что создает условия для снижения сопротивляемости организма

# Группы профессий

## (по санитарным характеристикам)

- **1 группа** – профессии, не связанные с тяжелыми условиями труда и неблагоприятными производственными факторами
- **2 группа** - профессии, связанные с временным воздействием неблагоприятных производственных факторов
- **3 группа** - профессии, связанные с постоянным воздействием комплекса различных неблагоприятных производственных факторов
- **4 группа** – профессии и работы с тяжелыми и вредными условиями труда

# Санитарные характеристики профессий (профессиограммы)

- Составляют врач медико-санитарной части предприятия, санитарный врач и инженер по технике безопасности на каждую профессию основных предприятий и начальных профессиональных учреждений
- Отражают все ведущие факторы, присущие профессии на современном уровне развития производства
- Позволяют прогнозировать влияние производственных условий и характера трудового процесса на организм подростка

# Профессиограмма включает:

- Последовательность рабочего процесса и отдельных операций
- Характеристику применяемых материалов, оборудования и инструментария
- Рабочую позу (стоя, сидя, вынужденная)
- Требования к отдельным анализаторам (слух, зрение, обоняние), ЦНС (внимание, память, координация движений, память)
- Оценку воздействия производственных вредностей (пыль, шум, вибрация, химические вещества, микроклиматические условия)

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**