

ГРИПП

Грипп — это вирусная инфекция, вызываемая более чем 100 штаммами вирусов типов А, В и С. Ежегодно грипп поражает до 15% населения нашей планеты. Вместе с ОРВИ грипп составляет 95% всех инфекционных заболеваний. Грипп не имеет ни возрастных, ни половых или расовых ограничений, но для стариков и маленьких детей это заболевание может стать смертельным.

Тип вируса	Течение	Инфицирование	Изменчивость	Распространенность
А	Тяжелое или средней тяжести	Человека и некоторых животных (лошадь, свинья, хорек, птицы)	Множество подтипов	Пандемии
В	Средней тяжести или легкое	Только человека	Менее изменчив чем тип А	Локальные вспышки и эпидемии
С	Очень легкое или асимптоматичное	Только человека	Мало способен к изменчивости	Локальные вспышки

ПРОФИЛАКТИКА

Вакцинация	Народные средства	Неспецифические медикаменты	Специфические медикаменты
Вызывает специфический иммунитет	Повышают общую устойчивость организма	Повышают общую устойчивость организма	Направлены непосредственно против вируса
Необходимо 1—2-кратная вакцинация	Необходимо применение в течение длительного периода времени	Необходимо применение за 2—4 недели до начала эпидемии и до ее окончания	За 2—4 недели до начала эпидемии и до ее окончания
Высокая эффективность	Низкая эффективность	Низкая эффективность	Средняя эффективность
Низкая частота побочных реакций	Низкая частота побочных реакций	Высокая частота побочных реакций	Высокая частота побочных реакций
Мало противопоказаний	Мало противопоказаний	Много противопоказаний	Много противопоказаний
Может применяться у детей с 6-месячного возраста	Не все средства могут быть применены у маленьких детей	Для детей старшего возраста и взрослых	Для детей старшего возраста и взрослых



СИМПТОМЫ

- инкубационный период от 1—2 до 5 дней;
- интоксикация (обильное потоотделение, слабость, светобоязнь, суставные, мышечные и головные боли);
- гипертермия;
- катаральные симптомы (гиперемия мягкого неба, задняя стенка глотки и конъюнктив);
- респираторные симптомы (поражение гортани и трахеи, сухость в ряде случаев — влажный) болезненный кашель, нарушение фонации, боли за грудиной, ринит, сухость слизистой оболочки полости носа и глотки.

Тяжелая форма гриппа

- синдром сегментарного поражения легких — нарастающая легочно-сердечная недостаточность с типичной сегментарной тенью в одном из легких;

- температура тела до 40—40,5°C;
- признаки дефалопатии (психотические состояния, судорожные припадки, галлюцинации);
- сосудистые расстройства (носовые кровотечения, точечные геморрагии на мягком небе);
- рвота.

Гипертоксическая форма гриппа

- температура тела выше 40°C;
- менингеальные признаки при отсутствии достоверных воспалительных изменений со стороны мягких мозговых оболочек;
- протоксикоз;
- геморрагический синдром, различные степени выражения дыхательной недостаточности вплоть до отека легких (геморрагическая пневмония), а также в отдельных случаях отек мозга.



ГРИПП

Что это такое?

Острое вирусное заболевание.

Как можно заразиться?

Заражение происходит от больного человека к здоровому при кашле, чихании, т.е. воздушно-капельным путем, а также при пользовании общей посудой, игрушками и т.д.

Как проявляется?

Острое начало, повышение температуры до 38 градусов и выше, боли в мышцах, глазных яблоках, суставах, головная боль и др.

Что делать?

- Вызвать на дом врача.
- Соблюдать строгий постельный режим, т.к. грипп опасен своими осложнениями, особенно для маленьких детей и лиц пожилого возраста.
- Полоскать горло травяными настоями эвкалипта, ромашки, календулы.
- Пить морсы из черной смородины, клюквы, брусники, чай с медом, лимоном.
- Питаться легкоусвояемыми продуктами (молочно-растительной пищей, фруктами яблоками, апельсинами, киви и др.)
- Строго выполнять назначение врача.

Как защитить членов семьи и других окружающих?

- Выделить больному отдельную посуду, полотенце, носовые платки.
- Промывать посуду после приема пищи дезинфекционно-моющими средствами, обдавать кипятком.
- Изолировать больного в отдельную комнату.
- Как можно чаще проветривать комнату, делать влажную уборку.
- Надевать маску.

Как предотвратить грипп?

Самый эффективный способ защиты от гриппа – это профилактическая прививка. Лучше всего прививаться в ноябре-декабре, т.е. перед началом подъема заболеваемости.

В прививочных кабинетах поликлиник в этот период имеются вакцины как отечественного, так и импортного производства.

Медицинский работник прививочного кабинета оценит состояние вашего здоровья и посоветует, какой вакциной лучше привиться. Иммуитет после прививки непродолжительный, поэтому прививаться необходимо ежегодно.

Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких!