

Что такое корь?



Корь - это острая инфекционная болезнь.

Возбудителем кори является вирус.

Передача вируса происходит воздушно-капельным путем во время чиханья, кашля или разговора.

Источником инфекции является только больной человек.

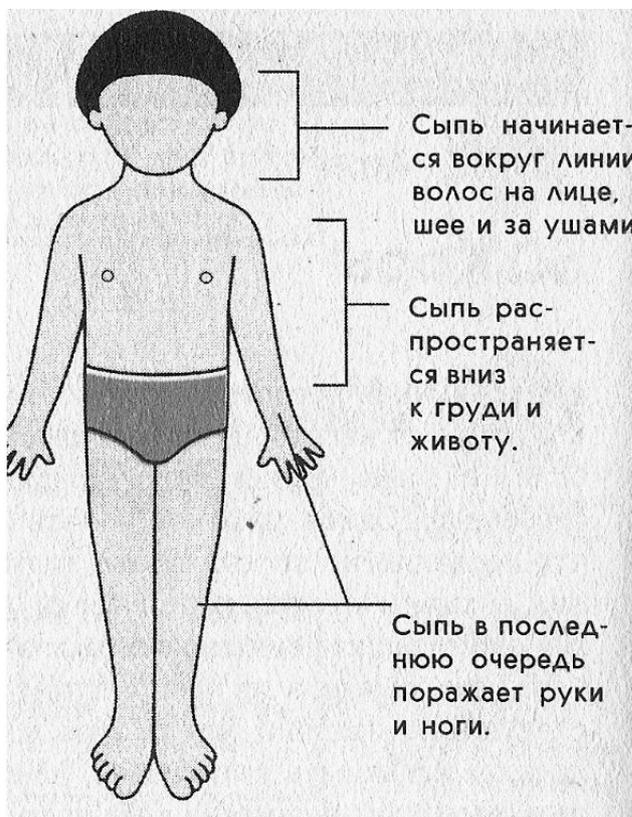
Восприимчивость человека к инфекции чрезвычайно высока: заболеть можно в любом возрасте, если встреча с вирусом происходит впервые. Это люди, которые не болели корью в детстве и не привитые против кори.

Чаще болеют зимой или ранней весной.

У людей, переболевших корью, вырабатывается стойкий иммунитет к инфекции, поэтому заболеть ею повторно невозможно. Исключение составляет патологические изменения иммунной системы или полное ее разрушение.

Основные симптомы болезни:

- Повышение температуры тела, нередко отметка термометра достигает 40 градусов.
- Сухой кашель, осиплость голоса.
- Появление светобоязни, слезоточивость глаз, опухание век и покраснение глазного яблока. Весьма часто наблюдается конъюнктивит.
- Появление белых пятнышек на слизистой оболочке десен, щек.
- Белый налет на языке и миндалинах.
- Появление сыпи на всем теле, быстрая смена ее пигментацией. Высыпания проявляются сверху (голова, шея), после чего поражают тело, руки и уже потом спускаются вниз на колени и стопы.



Достаточно часто корь приводит к серьезным осложнениям



Что нужно знать о кори

В зоне риска

дети от 1 до 4 лет

взрослые не привитые и не переболевшие

Путь передачи

воздушно-капельным путём (при кашле, чихании)

Возбудитель гибнет

- ПОД ДЕЙСТВИЕМ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА
- ПОД ДЕЙСТВИЕМ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫХ ЛУЧЕЙ
- ПРИ ПРОВЕТРИВАНИИ ПОМЕЩЕНИЙ

СИМПТОМЫ



ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ



НАСМОРК



СУХОЙ НАВЯЗЧИВЫЙ
КАШЕЛЬ



КОНЬЮНКТИВИТ

Лечение кори

После проведения диагностики и постановки точного диагноза врач назначает лечение, учитывая следующие факторы: возраст пациента, общее состояние и самочувствие больного, тяжесть протекания болезни и наличие осложнений. В 98% случаев человеку с корью назначают лечение в домашних условиях. При тяжелой форме болезни, развитии осложнений или наличии других, индивидуальных факторов, пациента помещают в стационар в инфекционное отделение.

Для того чтобы лечебная терапия имела максимальный эффект, необходимо строго соблюдать постельный режим. Добиться этого от малышей крайне сложно, но переносить болезнь «на ногах» крайне опасно, поскольку это может спровоцировать развитие ряда осложнений. Кроме того, еще одним важным моментом является изоляция больного от окружающих, в частности людей, у которых нет прививки или иммунитета к заболеванию.



Одним из симптомов заболевания является светобоязнь, поэтому крайне важно поместить ребенка в комнату где не будет яркого солнечного света и есть возможность включить приглушенную лампу. Крайне важно обеспечить нормальную температуру воздуха и влажность – это поможет пациенту легче дышать, не даст пересыхать слизистым оболочкам дыхательных органов, которые итак пострадали в достаточной степени.

Особое внимание следует обратить и на питание ребенка, больного корью: еда должна быть умеренной температуры (ни горячая, ни холодная), мягкой консистенции, чтобы глотание не вызывало неприятных ощущений.

Категорически не стоит есть острые, копченые, соленые блюда – избыток приправ раздражает слизистые оболочки, вызывает боль, дискомфорт, в результате чего ребенок вообще может напрочь отказаться от еды.

Не стоит забывать о соблюдении питьевого режима – ребенок должен выпивать большое количество жидкости, во-первых, из-за высокой температуры, чтобы избежать обезвоживания, во-вторых, для скорейшего выведения токсинов и продуктов интоксикации из организма. Питье должно

быть не только обильным, но и качественным – предпочтение следует отдать чистой отфильтрованной или минеральной воде без газов, а вот от соков, сладких компотов или газированных напитков лучше отказаться.

Профилактика кори

К общим профилактическим мерам кори относятся:

- Проведение вакцинации. Прививка от кори делается всем в детском возрасте.
- Укрепление иммунитета (прием поливитаминных препаратов, сбалансированное полноценное питание, регулярные прогулки на свежем воздухе, закаливание).
- Избегание контакта с больным человеком.
- Регулярное проветривание комнаты, где лежит пациент, кварцевание.

