

Памятка для родителей

Как узнать, что Ваш ребенок ищет в Интернете и как минимизировать риски?

Когда речь идёт о безопасности ребёнка, оставим в стороне этический аспект вопроса о личном пространстве ребёнка и праве ребенка на личную жизнь.

Обсудим, как родитель может проконтролировать, что ребенок ищет в Интернете, не попал ли он под чье-то влияние ...

Шаг 1

Для начала попробуйте открыть его электронную почту. Конечно, если есть что скрывать от родителей, то она, скорее всего, будет закрыта паролем. Но если все-таки ее удалось открыть, можно поинтересоваться – с кем переписывается Ваш ребенок? Зачастую дети в электронной почте указывают свои настоящие имя и фамилию или ники, которые чаще всего соответствуют их обычным прозвищам. А вот если в почтовом ящике есть незнакомые Вам «Петя Иванов» или наоборот, что-то непристойное – стоит заглянуть в переписку, хотя это может быть самый тривиальный спам.

Шаг 2

Изучите историю просмотра Интернет-сайтов за последнее время. Веб-обозреватель, обозреватель, браузер (от англ. Web browser — программное обеспечение для просмотра веб-сайтов, то есть для запроса веб-страниц (преимущественно из Сети), их обработки, вывода и перехода от одной страницы к другой). Самыми распространенными являются: Opera, Safari, Google Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer. Открыть историю браузера довольно легко: для этого нужно запустить сам браузер, найти в меню браузера вкладку «История» и попытаться проанализировать то, что Вы увидите. Если история пуста, это может означать три вещи: 1) данным браузером не пользуются (стоит поискать в меню другой), 2) ребенок вообще не использует Интернет (Вам виднее, может ли такое быть), 3) история удалена (это как раз сигнал о том, что ребенок серьезно озабочен тем, чтобы родители не узнали, что он ищет в Интернете).

Шаг 3

Если история содержит множество записей: 1) попробуйте вспомнить, когда Вы точно видели ребенка, сидящим в Интернете, и попытайтесь найти в истории соответствующие записи за это время, чтобы исключить «стирание» нежелательных страниц, 2) исключите из списка страницы сайты, содержащие новости, музыкальный контент (информацию), игры, пособия по выполнению домашних заданий и прочую информацию, которую можно отнести к «безопасной». Остальные страницы можно открыть и посмотреть, что там содержится. Если с Вашей точки зрения информация, которую точно видел Ваш ребенок, не является «безопасной», стоит ...

Шаг 4

Сделать самый важный шаг и удалить следы своего присутствия. Если Вы открывали какие-то сайты, то в той же самой истории нужно пометить и удалить эти ссылки, закрыть историю и сам браузер, чтобы не травмировать своего ребенка излишней опекой и контролем.

**Перечень
государственных медицинских учреждений и прикрепленных к ним муниципальных образований для оказания амбулаторной наркологической помощи**

Наименование учреждения	Прикрепленные муниципальные образования
ГБУЗ СО "Алапаевская центральная городская больница"	Город Алапаевск
ГБУЗ СО "Алапаевская центральная районная больница"	Алапаевское, Махневское
ГБУЗ СО "Артемовская центральная районная больница"	Артемовский городской округ
ГБУЗ СО "Арамилевская городская больница"	Арамилевский городской округ
ГБУЗ СО "Артинская центральная районная больница"	Артинский городской округ
ГБУЗ СО "Ачитская центральная районная больница"	Ачитский городской округ
ГБУЗ СО "Байкаловская центральная районная больница"	Байкаловский муниципальный район, Байкаловское сельское поселение
ГБУЗ СО "Белоярская центральная районная больница"	Белоярский городской округ, ГО Верхнее Дуброво, МО поселок Уральский
ГБУЗ СО "Березовская центральная городская больница"	Березовский городской округ
ГБУЗ СО "Бисертская городская больница"	Бисертский городской округ
ГБУЗ СО "Богдановичская центральная районная больница"	Городской округ Богданович
ГБУЗ СО "Верхнесалдинская центральная городская больница"	Верхнесалдинский городской округ
ГБУЗ СО "Верх-Нейвинская городская поликлиника"	Городской округ Верх-Нейвинский
ГБУЗ СО "Городская больница г. Верхний Тагил"	Городской округ Верхний Тагил
ГБУЗ СО "Верхнепышминская центральная городская больница им. П.Д. Бородина"	Городской округ Верхняя Пышма, Городской округ Среднеуральск
ГБУЗ СО "Центральная городская больница г. Верхняя Тура"	Городской округ Верхняя Тура
ГБУЗ СО "Центральная районная больница Верхотурского района"	Городской округ Верхотурский
ГБУЗ СО "Дегтярская городская больница"	Городской округ Дегтярск
ГБУЗ СО "Ивдельская центральная районная больница"	Ивдельский городской округ
ГБУЗ СО "Ирбитская центральная районная больница им. Д.И. Мальгина"	Ирбитское
ГБУЗ СО "Ирбитская центральная городская больница им. Шестовских Л.Г."	Город Ирбит
ГБУЗ СО "Карпинская центральная городская больница"	Городской округ Карпинск
ГБУЗ СО "Камышловская центральная районная больница"	Камышловский городской округ, Камышловский муниципальный район, Галкинское сельское поселение, Восточное сельское поселение, Калиновское сельское поселение, Обуховское сельское поселение
ГБУЗ СО "Качканарская центральная городская больница"	Качканарский городской округ
ГБУЗ СО "Кировградская центральная городская больница"	Кировградский городской округ
ГБУЗ СО "Красноуральская городская больница"	Городской округ Красноуральск
ГБУЗ СО "Краснофимская центральная районная"	Городской округ Краснофимск,

больница"	Красноуфимский округ
ГБУЗ СО "Центральная городская больница г. Кушва"	Кушвинский городской округ
ГБУЗ СО "Мальшевская городская больница"	Мальшевский городской округ
ГБУЗ СО "Невьянская центральная районная больница"	Невьянский городской округ
ГБУЗ СО "Нижнесалдинская центральная городская больница"	Городской округ Нижняя Салда
ГБУЗ СО "Нижнесергинская центральная районная больница"	Нижнесергинский муниципальный район, Кленовское сельское поселение, Михайловское, городское поселение Верхние Серги, Нижнесергинское городское поселение, Рабочий поселок Атиг
ГБУЗ СО "Нижнетуринская центральная городская больница"	Нижнетуринский городской округ
ГБУЗ СО "Новолялинская районная больница"	Новолялинский городской округ
ГБУЗ СО "Пышминская центральная районная больница"	Пышминский городской округ
ГБУЗ СО "Ревдинская городская больница"	Городской округ Ревда
ГБУЗ СО "Режевская центральная районная больница"	Режевской городской округ
ГБУЗ СО "Рефтинская городская больница"	Городской округ Рефтинский
ГБУЗ СО "Североуральская центральная городская больница"	Североуральский городской округ
ГБУЗ СО "Слободо-Туринская центральная районная больница"	Слободо-Туринский муниципальный район, Ницинское сельское поселение, Слободо-Туринское сельское поселение, Сладковское сельское поселение, Усть-Ницинское сельское поселение
ГБУЗ СО "Суходожская центральная районная больница"	Городской округ Сухой Лог
ГБУЗ СО "Сысертская центральная районная больница"	Сысертский городской округ
ГБУЗ СО "Тавдинская центральная районная больница"	Тавдинский городской округ
ГБУЗ СО "Талицкая центральная районная больница"	Талицкий городской округ
ГБУЗ СО "Тугулымская центральная районная больница"	Тугулымский городской округ
ГБУЗ СО "Туринская центральная районная больница им. О.Д. Зубова"	Туринский городской округ
ГБУЗ СО "Шалинская центральная городская больница"	Шалинский городской округ
ГБУЗ СО "Свердловская областная клиническая психиатрическая больница"	Дети с наркологическими расстройствами - жители муниципального образования "город Екатеринбург"
ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 7"	Город Нижний Тагил, Горноуральский городской округ, Городской округ ЗАТО Свободный
ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 8"	Городской округ Первоуральск, Городской округ Староуткинск, Полевской городской округ
ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 9"	Город Каменск-Уральский, Каменский городской округ
Филиал ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 9" г. Асбест	Асбестовский городской округ
ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 10"	Городской округ Краснотурьинск, Гаринский городской округ, Городской округ Пелым
Филиал ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 10", г. Серов	Серовский городской округ, Серовский район

Филиал ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 10", г. Волчанск	Волчанский городской округ, Сосьвинский городской округ (д. Марсяты, д. Андриановичи)
ГБУЗ СО "Областной наркологический диспансер"	Взрослые с наркологическими расстройствами - жители муниципального образования "Город Екатеринбург"
ФГУЗ "Центральная медсанчасть N 31" ФМБА России г. Новоуральск	Новоуральский городской округ
ФГУЗ "Центральная медсанчасть N 91", ФМБА России, г. Лесной	Городской округ "Город Лесной"
ФБУЗ "Медико-санитарная часть N 32" ФМБА России, г. Заречный	Городской округ Заречный

Извлечения
из приказа Министерства здравоохранения Свердловской области
от 08.06.2012 № 639-п

Дети в возрасте до 15 лет при неотложных состояниях (опьянение любой степени тяжести, состояние опьянения с клинической картиной интоксикационного психоза, вызванного острым экзогенным отравлением) госпитализируются в детские медицинские учреждения, имеющие в своем составе круглосуточные отделения (палаты) неотложной помощи. Госпитализированные в отделение дети в обязательном порядке должны быть проконсультированы врачом психиатром-наркологом.

Дети в возрасте старше 15 лет при неотложных состояниях (опьянение любой степени тяжести, состояние опьянения с клинической картиной интоксикационного психоза, вызванного острым экзогенным отравлением) госпитализируются в отделения (палаты) неотложной помощи медицинских учреждений, в которых обеспечивается круглосуточная наркологическая помощь согласно приложению к приказу Министерства здравоохранения Свердловской области от 8 июня 2012 г. N 639-п.

В плановом порядке все дети до 18-летнего возраста с наркологической патологией госпитализируются в ГБУЗ СО "Свердловская областная клиническая психиатрическая больница" через диспансер детско-подросткового лечебно-диагностического отделения.

**Перечень
государственных медицинских учреждений и прикрепленных к ним муниципальных образований для экстренной, неотложной и плановой госпитализации лиц с наркологическими расстройствами**

N п/п .	Наименование учреждения	Прикрепленные муниципальные образования и показания для госпитализации
1	ГБУЗ СО "Свердловская областная клиническая психиатрическая больница"	<p>1. Лица с наркологическими расстройствами, направленные правоохранительными органами и судом на стационарную судебно-психиатрическую и наркологическую экспертизы по уголовными и гражданским делам,</p> <p>2. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители муниципальных образований: Арамилский городской округ, Березовский городской округ, Белоярский городской округ, ГО Верхнее Дуброво, МО поселок Уральский. Городской округ Богданович, Городской округ Заречный, Камышловский городской округ, Камышловский муниципальный район, Пышминский городской округ, Режевской городской округ, Сысертский городской округ, Таборинский муниципальный район, Талицкий городской округ, Тугулымский городской округ, Туринский городской округ.</p> <p>3. Мужчины с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) - жители Кировского района муниципального образования "город Екатеринбург",</p> <p>4. Женщины и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители Кировского района муниципального образования "город Екатеринбург".</p> <p>5. Взрослые с наркологическими расстройствами, направленные на лечение в плановом порядке или на принудительное лечение общего типа и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители муниципальных образований: Городской округ Красноуфимск, Красноуфимский округ, Артемовский городской округ, Артинский городской округ, Ачитский городской округ.</p> <p>6. Дети с наркологическими расстройствами - жители муниципальных образований: "город Екатеринбург", Арамилский городской округ, Березовский городской округ, Режевской городской округ, Сысертский городской округ.</p> <p>7. Дети младше 15 лет, направленные на принудительное лечение общего типа - жители Свердловской области.</p>
	ГКУЗ СО ООТСПК Филиал "Сысерть"	Лица с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение, с активными формами туберкулеза, проживающие на территории Свердловской области.
	ГБУЗ СО ССЖПБ Филиал "Исеть"	Мужчины и дети старше 15 лет (мальчики) с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение в психиатрический стационар специализированного типа из всех

		муниципальных образований Свердловской области.
2	ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 3"	<p>1. Мужчины с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) - жители муниципального образования Город Екатеринбург (Железнодорожный, Ленинский, Орджоникидзевский районы).</p> <p>2. Женщины с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципального образования Город Екатеринбург (Железнодорожный, Орджоникидзевский районы).</p> <p>3. Взрослые с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители муниципальных образований: Городской округ Верхняя Пышма Городской округ Среднеуральск.</p> <p>4. Дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципальных образований: Город Екатеринбург (Железнодорожный, Орджоникидзевский районы), Городской округ Верхняя Пышма, Городской округ Среднеуральск.</p>
3	ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 6"	<p>1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) - жители Чкаловского района муниципального образования "Город Екатеринбург".</p> <p>2. Мужчины с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципального образования Город Екатеринбург (Верх-Исетский, Октябрьский районы).</p> <p>3. Женщины с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципального образования Город Екатеринбург (Верх-Исетский, Октябрьский, Ленинский районы). Дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители муниципального образования Город Екатеринбург (Верх-Исетский, Октябрьский Ленинский, Чкаловский районы).</p>
4	ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 7"	<p>1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) - жители муниципальных образований: город Нижний Тагил, Горноуральский городской округ, Город Алапаевск, Алапаевское, городской округ Верхний Тагил, городской округ Верхняя Тура, Кушвинский городской округ, Кировградский городской округ, МО Махневское, Нижнетуринский городской округ, Невьянский городской округ, городской округ Верх-Нейвинский, городской округ Нижняя Салда, городской округ ЗАТО Свободный.</p> <p>2. Взрослые с наркологическими расстройствами, направленные на лечение в плановом порядке или на принудительное лечение общего типа, - жители муниципальных образований: Верхнесалдинский городской округ Городской округ Красноуральск, Качканарский городской округ.</p> <p>3. Дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители Горнозаводского управленческого округа и муниципальных образований: Качканарский городской округ, Городской округ Красноуральск, Город Алапаевск, Алапаевское, Нижнетуринский городской округ.</p> <p>4. Дети с наркологическими расстройствами - жители</p>

		Горнозаводского управленческого округа и муниципальных образований: Качканарский городской округ, Городской округ Красноуральск, Город Алапаевск, Алапаевское, Нижнетурунинский городской округ.
5	ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 8"	1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа), дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципальных образований: Городской округ Первоуральск, Бисертский городской округ, Городской округ Дегтярск, Нижнесергинский муниципальный район, Городской округ Староуткинский, Шалинский городской округ, Полевской городской округ. 2. Взрослые с наркологическими расстройствами, направленные на лечение в плановом порядке или на принудительное лечение общего типа - жители муниципального образования: Городской округ Ревда. 3. Дети с наркологическими расстройствами - жители Западного управленческого округа.
6	ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 9"	1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципальных образований: город Каменск-Уральский, Каменский городской округ. 2. Дети с наркологическими расстройствами - жители Южного управленческого округа.
	Филиал ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 9" г. Асбест	1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители муниципальных образований: Асбестовский городской округ, городской округ Рефтинский, Малышевский городской округ. 2. Взрослые с наркологическими расстройствами, направленные на лечение в плановом порядке или на принудительное лечение общего типа и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа, - жители муниципального образования: городской округ Сухой Лог.
7	ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 10"	1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципальных образований: Городской округ Краснотурьинск, Городской округ Верхотурский, Гаринский городской округ, Ивдельский городской округ, Новолялинский городской округ, Городской округ Пелым. 2. Дети с наркологическими расстройствами - жители Северного управленческого округа, за исключением жителей муниципальных образований: Качканарский городской округ, Городской округ Красноуральск, Нижнетурунинский городской округ.
	Филиал ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 10", г. Серов	Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципальных образований: Серовский городской округ, Серовский район.

	<p>Филиал ГБУЗ СО "Психиатрическая больница N 10", г. Волчанск</p>	<p>Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципальных образований: Волчанский городской округ, городской округ Карпинск, Североуральский городской округ, Сосьвинский городской округ (д. Марсяты, д. Андриановичи).</p>
8	<p>ГБУЗ СО "Областной наркологический диспансер"</p>	<p>1. Мужчины с наркологическими расстройствами - жители муниципального образования Город Екатеринбург (Верх-Исетский, Октябрьский районы).</p> <p>2. Женщины с наркологическими расстройствами - жители муниципального образования Город Екатеринбург, кроме жительниц Чкаловского района.</p> <p>3. Взрослые с наркологическими расстройствами - жители муниципальных образований: Городской округ Верхняя Пышма, Городской округ Среднеуральск.</p> <p>4. Лица призывного возраста, направленные на обследование призывными комиссиями для решения вопросов годности к военной службе - жители муниципального образования Город Екатеринбург.</p> <p>5. Лица призывного возраста, направленные призывными комиссиями, в том числе с областного сборного пункта, со спорными и сложными случаями - жители Свердловской области.</p> <p>6. Взрослые с наркологическими расстройствами со сложными, спорными случаями диагностики по направлению наркологических отделений медицинских учреждений Свердловской области по заключению врачебной комиссии.</p> <p>7. Взрослые с наркологическими расстройствами со спорными, сложными и конфликтными случаями экспертной оценки утраты трудоспособности по направлению ФГУ "Главное бюро медико-социальной экспертизы по Свердловской области".</p> <p>8. Взрослые с наркологическими расстройствами, требующими оказания скорой и неотложной наркологической помощи, находящиеся в городе Екатеринбурге транзитом (в случае необходимости с последующим переводом в наркологические стационары по месту жительства), иностранные граждане, а также граждане без определенного места жительства.</p>
9	<p>ГБУЗ СО "Ирбитская центральная городская больница им. Шестовских Л.Г."</p>	<p>1. Взрослые с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) и дети старше 15 лет с наркологическими расстройствами, направленные на принудительное лечение общего типа - жители муниципальных образований: городской округ Ирбит, Ирбитское, Байкаловский муниципальный район, Слободо-Туринский муниципальный район, Тавдинский городской округ.</p> <p>2. Дети с наркологическими расстройствами - жители Восточного управленческого округа, за исключением жителей муниципальных образований: Город Алапаевск, Алапаевское.</p>
10	<p>ГБУЗ СО "Красноуфимская центральная районная больница"</p>	<p>Взрослые с наркологическими расстройствами (для оказания неотложной помощи) - жители муниципальных образований: городской округ Красноуфимск, Красноуфимский округ, Артинский городской округ, Ачитский городской округ.</p>
11	<p>ГБУЗ СО "Ревдинская"</p>	<p>Взрослые с наркологическими расстройствами (для оказания неотложной помощи) - жители муниципального образования</p>

	городская больница"	городской округ Ревда.
12	ФГУЗ "ЦМСЧ N 31" ФМБА России г. Новоуральск.	Лица с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) - жители муниципального образования Новоуральский городской округ.
13	ФГУЗ "Центральная медсанчасть N 91", ФМБА России, г. Лесной	Лица с наркологическими расстройствами (включая принудительное лечение общего типа) - жители муниципального образования Городской округ "Город Лесной".
14	ГБУЗ СО "Красноуральская городская больница"	Взрослые с наркологическими расстройствами (для оказания неотложной помощи) - жители муниципального образования городской округ Красноуральск.
15	ГБУЗ СО "Качканарская центральная городская больница"	Взрослые с наркологическими расстройствами (для оказания неотложной помощи) - жители муниципального образования Качканарский городской округ.
16	ГБУЗ СО "Артемовская центральная районная больница"	Взрослые с наркологическими расстройствами (для оказания неотложной помощи) - жители муниципального образования Артемовский городской округ.
17	ГБУЗ СО "Сухоложская центральная районная больница"	Взрослые с наркологическими расстройствами (для оказания неотложной помощи) - жители муниципального образования городской округ Сухой Лог.
18	ГБУЗ СО "Верхнесалдинская центральная городская больница"	Взрослые с наркологическими расстройствами (для оказания неотложной помощи) - жители муниципального образования Верхнесалдинский городской округ.