

САМЫЙ ОПАСНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-инфекции: ЧЕРЕЗ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ.

Почти 90% потребителей наркотиков имеют ВИЧ-инфекцию!

Не менее опасным является половой путь передачи ВИЧ-инфекции. Будь ответственным за свое здоровье. 80% женщин инфицировались ВИЧ при незащищенных половых контактах с партнером, ВИЧ-статус которого не известен.

К сожалению, есть дети, которые инфицировались ВИЧ от мамы.

Важно помнить!

- ★ Нельзя прикасаться к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы. Очень опасны чужие шприцы, найденные на улице.
- ★ У каждого должны быть свои личные: зубная щетка, маникюрные ножницы, щипчики, бритвенный станок. Эти правила гигиены должен соблюдать каждый человек!
- ★ Делать прокол ушей, пирсинг можно только у косметолога и только одноразовым инструментом



Дружба, общение, совместное обучение, совместное посещение бассейна с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасны!



Свердловский областной центр
по профилактике и лечению ВИЧ – инфекции

Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Узнай больше: www.livehiv.ru

По телефону доверия
по проблеме ВИЧ/СПИД

(343) 31-000-31

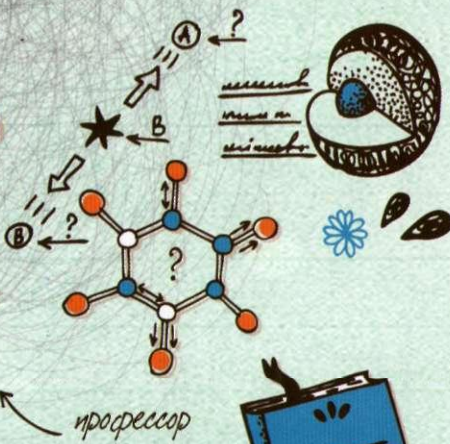
Отдел профилактики (343) 240-89-94
с 9.00 до 20.00, будние дни

Изготовлено в рамках Областной целевой программы «Совершенствование оказания медицинской помощи населению, предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на территории Свердловской области на 2011-2015 годы»



ВИЧ – вирус
иммунодефицита
человека



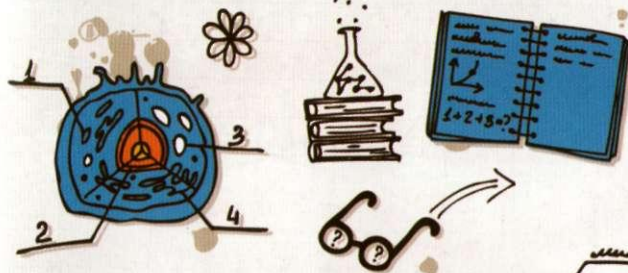


ИСТОРИЯ

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали умирать.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Почему они не могут сопротивляться болезни? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – ВИРУС! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он доказал, что именно этот вирус делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.



БИОЛОГИЯ

Звери, птицы, рыбы, растения, водоросли, грибы, бактерии и вирусы – это все формы жизни на нашей планете. Все они разные по виду, по свойствам и по размеру.

Самой маленькой, отдельной формой жизни, которая не похожа на другие, являются ВИРУСЫ.

Они настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает их в миллион раз! Вирусы меньше клетки организма человека, но коварнее их нет!

Все вирусы - паразиты и их жизнедеятельность протекает в организме. Вирусы могут жить и паразитировать за счет растения, животного или человека.

АНАТОМИЯ

Организм человека очень сложен, в нем каждый орган и каждая клетка выполняют определенные функции. Желудок и кишечник переваривают пищу, снабжая организм питательными веществами. Кости и мышцы позволяют двигаться.



Важно, чтобы все органы и системы организма имели защиту. А вдруг в организм человека попадут вредоносные микробы?

У человека есть уникальная защитная система – иммунитет.



Это специальные клетки в крови человека – лимфоциты (их можно назвать «солдатами», «защитниками»). Именно они борются со всеми микробами и обезвреживают их.

ОБЖ



Один из множества вирусов – это ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Его часто называют коварным. Попадая в кровь человека, он нападает на самые главные клетки защиты - на лимфоциты и разрушает их. Иммунитет ослабляется и не может защищать организм. Для человека становятся опасными любые заболевания, даже простуда.

ВИЧ может попасть в организм здорового человека только от человека, больного ВИЧ. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки попадают инфицированная ВИЧ кровь или биологические жидкости, также инфицированные ВИЧ.



ВИЧ В РОССИИ:



> 40% случаев
заражения
происходит
половым путем

> 210 случаев
заражения
ежедневно



все
возрастные
группы
подвержены
заражению

Кому необходимо сдать тест?



Если ты хотя бы раз вступал
в половой контакт без
презерватива или
употреблял инъекционные
наркотики.



Где сдать тест?

Тест на ВИЧ можно сдать в центрах СПИД и
в поликлиниках по месту жительства.
Результат теста сообщат только тебе.



Как быстро можно получить результат теста на ВИЧ?

При экспресс-тестировании – через 15-30
минут. Стандартный тест делается 1-10
рабочих дней. Быстрее всего сообщают
результаты в Центрах СПИД по месту
жительства.

Тестирование бесплатное



Свердловский областной центр
по профилактике и лечению
ВИЧ-инфекции

чтобы
ЖИТЬ

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД

(343) 31-000-31

www.livehiv.ru

Отпечатано в типографии «АТГрупп», Свердловская обл., г. Среднеуральск, ул. Гашева, 2а,
тел./факс: (343) 379-36-73, atgroup@list.ru

Ты отрицательный или положительный? Сдай тест на ВИЧ!



Почему важно проходить тестирование на ВИЧ?



Определить наличие ВИЧ-инфекции по
внешним признакам невозможно



ВИЧ-положительный человек внешне ничем
не отличается от остальных людей

Зачем сдавать тест?



Тест на ВИЧ – это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет

Пока ты не знаешь, ты рискуешь заразить своего партнера



ВИЧ протекает бессимптомно, и ты можешь не знать, что он у тебя есть



Если ВИЧ обнаружили, ты сможешь начать своевременный прием препаратов. Лечение бесплатное



Тест необходим для пар, которые решили отказаться от использования презерватива



Тест обязательно нужно сдать при планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребенка от заражения

Важно помнить: постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ только если оба партнера прошли тест и хранят верность друг другу постоянно



Как нужно готовиться к сдаче теста?

Особой подготовки не нужно. Прием пищи не влияет на точность теста, но может помешать лаборатории корректно выполнить тест и кровь придется сдать повторно. При использовании экспресс-теста по слюне нельзя пить жидкость, принимать пищу, чистить зубы или полоскать рот минимум за 30 минут до теста.

Чтобы не заразиться, соблюдай простые правила:



Используй презерватив при каждом половом контакте



Воздерживайся от половых контактов без презервативов



Никогда не употребляй инъекционные наркотики

ТОЛЬКО ФАКТЫ

В Свердловской области официально зарегистрировано более 60 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. Более 1% населения Свердловской области инфицирован ВИЧ. Это только официальная статистика! Реальное число людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция в Свердловской области, - 120-130 тысяч!

Относительный показатель пораженности населения области ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 2,5 раза.

Ежедневно в Свердловской области выявляется до 15 случаев ВИЧ-инфекции.

Наибольшая доля (до 90%) ВИЧ-инфицированных свердловчан приходится на людей в возрасте от 18 до 40 лет.

Более 500 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.

Умерло от ВИЧ-инфекции более 9 750 ВИЧ-инфицированных.

ШПАРГАЛКА

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека.

СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. Вирус иммунодефицита попадает в организм и разрушает «защиту» организма.

ВИЧ передается только от человека к человеку.

ВИЧ передается половым путем, через кровь при употреблении наркотиков и от матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ВИЧ долгие годы никак не проявляет себя, человек выглядит абсолютно здоровым.

Узнать, есть ВИЧ у человека или нет, можно только сдав кровь на ВИЧ.

ВИЧ не передается через укус комара, а также через пользование общими бытовыми предметами с инфицированным человеком.

В мировой практике не было ни одного случая, когда ВИЧ-положительный ребенок инфицировал другого ребенка в быту.

Контакты:

Свердловский областной центр
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции
Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Регистратура: **(343) 243-16-62**

Отдел профилактики: **(343) 240-89-94**

Социальная служба: **(343) 240-86-13**

**Окружные филиалы Свердловского областного центра
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции**

Западный управленческий округ –
г. Первоуральск, ГБ N 3, пос. Динас,
ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (34396) 3-54-28

Восточный управленческий округ –
г. Ирбит, инфекционная больница N 2,
ул. Мальгина, 26, тел. (34355) 3-82-08

Южный управленческий округ –
г. Каменск-Уральский, городская поликлиника,
ул. Рябова, 20, тел. (3439) 37-09-09

Северный управленческий округ –
г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6,
тел. (34385) 6-02-05

Горнозаводской управленческий округ –
г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,
тел. (3435) 34-12-27
(во всех окружных филиалах
работают психологи и специалисты по социальной работе)

Узнай больше!

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД

(343) 31 000 31

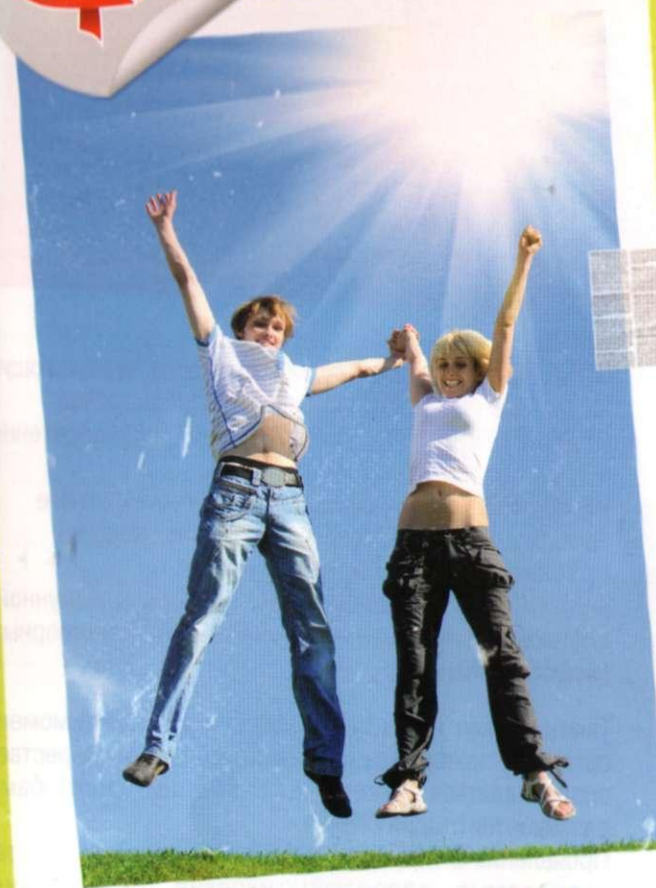
(будние дни с 9.00 до 20.00)

www.livehiv.ru

Отпечатано в типографии «АТгрупп»
Свердловская обл., г. Среднеуральск, ул. Гашева, 2а,
тел./факс: (343) 379-36-73, atgroup@list.ru



СВЕРДЛОВСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



**Знать,
чтобы
ЖИТЬ!**

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека

ВИЧ-инфекция – тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

СПИД:

СИНДРОМ – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

ПРИБРЕТЕННОГО – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

ИММУННОГО – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

ДЕФИЦИТА – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов.

Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам (микробам), развивается стадия СПИДа.

Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

Лечение ВИЧ-инфекции

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРВТ позволяет снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

ВИЧ – опасный и хитрый вирус

Он передается при половых контактах, от матери к будущему ребенку и при использовании нестерильных инструментов. ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека: клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов. Эта особенность вируса сохраняется в организме на протяжении многих лет делает болезнь хронической и неизлечимой.

Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров, партнеров по «игле», если употребляет наркотики).

СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев и через год.

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции или в филиалы центра за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

Как происходит инфицирование ВИЧ

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма:

кровь/ сперма/ вагинальный секрет/ грудное молоко.

Это значит, что вирус может передаваться только:

* при любом половом контакте без презерватива

- * при использовании нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков
- * от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- * при переливании крови, трансплантации органов.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако ВИЧ-инфекция – это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянного приема лекарственных препаратов, постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

Для этого НЕОБХОДИМО:

- **знать свой ВИЧ-статус**
- **отказаться от наркотиков**
- **зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или**
- **при всех половых контактах использовать презерватив.**

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами) и стала распространяться среди социально благополучного населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2009 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции 50% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилась в МИФ.

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

ВИЧ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!



**В Свердловской области эпидемия ВИЧ-инфекции...
Наверно, Вы слышали об этом не раз.**

Но что такое эпидемия ВИЧ-инфекции?

Опуская официальные данные статистики, оставим только цифры:

**2000 год - инфицирован каждый 300 житель области
в возрасте от 18 до 39 лет.**

**2010 год - инфицирован каждый 30 житель области
в возрасте от 18 до 39 лет**

Что будет в 2020 году? Каждый ТРЕТИЙ?

В 2000 году ВИЧ-инфекция циркулировала только в маргинальных группах: в среде потребителей инъекционных наркотиков. Заболевание распространялась **«через шприц»**, потребители пользовались общим инструментарием при введении наркотиков. В начале 2000-х немало молодых людей считали, что употреблять наркотики модно, современно. Кто-то из них, попробовав, не смог бросить наркотики, стал наркоманом, а некоторые «побаловавшись в молодости» бросили употребление.

Но при этом **все они подвергли себя риску заражения ВИЧ-инфекцией** при употреблении инъекционных наркотиков.

В 2004 году активизировался **половой путь** передачи ВИЧ-инфекции. Объясняется это просто: потребители наркотиков имеют половых партнеров. По данным исследования, проведенного в 2008 году в Свердловской области, потребители наркотиков в среднем имеют по 3 - 5 половых партнеров, среди которых есть и те, кто никогда не употребляли наркотики.

В 2010 году 48% ВИЧ-инфицированных людей, выявленных в текущем году, инфицировались **половым путем, 49%** - **наркотическим.**



Свердловский областной центр
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

Клинико-диагностическое отделение №2
Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185ж
Регистратура: **(343) 286-30-14**

Узнай больше: на сайте www.livehiv.ru

По телефону доверия
по проблеме ВИЧ/СПИД

(343) 31-000-31

ОКРУЖНЫЕ ФИЛИАЛЫ

Свердловского областного центра
по профилактике и лечению ВИЧ - инфекции

Западный управленческий округ
**г. Первоуральск, ГБ №3, пос. Динас,
ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (3439) 63-54-20**

Восточный управленческий округ
**г. Ирбит, инфекционная больница №2,
ул. Мальгина, 26, тел. (34355) 3-82-08**

Южный управленческий округ
**г. Каменск-Уральский, городская поликлиника,
ул. Рябова, 20, тел. (3439) 37-09-09**

Северный управленческий округ
**г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6
тел. (34385) 6-02-05**

Горнозаводской управленческий округ
**г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,
тел. (3435) 34-12-27**



**Вы можете быть
НЕ инфицированы,
но ваш половой партнер может
иметь **положительный**
ВИЧ-статус.
Существует **риск**
инфицироваться
во время беременности.**



Свердловский областной центр
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

**ЗАЧЕМ
обследовать ?
полового партнера
на ВИЧ**

4 причины



Чтобы узнать ЕСТЬ ЛИ У ВАС РИСК инфицирования ВИЧ,

ВМЕСТЕ со своим половым партнером ОТВЕЬТЕ всего на ТРИ ВОПРОСА:

- Был ли у вас хотя бы один незащищенный половой контакт?
- Употребляли ли вы хотя бы один раз наркотики через шприц?
- Делали ли вы когда-нибудь пирсинг или татуировку?

Если вы ответили **положительно** хотя бы на один вопрос, вы в группе риска по ВИЧ-инфекции.



Сдать анализ на ВИЧ необходимо Вам и вашему половому партнеру.



При заражении ВИЧ-инфекции во время беременности существенно повышаются риски передачи инфекции от матери к ребенку.



Своевременно проведенное ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ ОБОИХ ПАРТНЕРОВ поможет защитить ребенка от этого заболевания.



Вы доверяете своему партнеру, но он сам может не знать о том, что инфицирован ВИЧ



ЭТО МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА БУДУТ ОБСЛЕДОВАНЫ НА ВИЧ.



Существует «период окна», когда инфицирование ВИЧ уже произошло, но анализ ничего не показывает. Этот период может длиться до полугода. Именно в этот промежуток времени вы можете передать заболевание ребенку, даже не догадываясь о том, что у вас есть ВИЧ-инфекция.



Обследование мужчины поможет своевременно выявить риск инфицирования.