

## Игра – кругосветка «Мы за здоровый образ жизни»

Цель: организация досуга и пропаганды здорового образа жизни, профилактика и предупреждения правонарушений, пропаганда физической культуры и спорта среди детей.

### Задачи:

- улучшение физического и морального состояния детей;
- преодоление детьми барьеров связанных с общением, доверием;
- сплочение коллектива средствами личного взаимодействия и прохождения искусственно созданных препятствий;

### Оборудование:

1. загадки ЗОЖ и 2 пословицы о ЗОЖ разрезанные;
2. Волейбольный мяч
3. 2 повязки для глаз
4. Карточки с заданиями к песенному конкурсу, карандаши
5. Игра «Кольцеброс»
6. Кочки – спилы деревьев
7. Бумага, 2 стакана, ложка, вода
8. Мешок: грецкий орех, спички, морковь, картофель, фломастер
9. Яблоко, лук, чеснок, варенье
10. листы с алфавитом – 6 штук
11. Корзинка и карточки с названием продуктов
12. Для сказки:

### Костюмы

- Репка – шапочка с листьями, сарафан желтый, подушки для объема
- Дед – широкие штаны, рубаха, жилет, кепка, резиновые сапоги
- Бабка – длинная юбка, кофта, платок, тапки
- Внучка – модный костюм, туфли на каблуках, темные очки, шляпа
- Жучка – черное трико и черная водолазка, маска собаки, подушка для живота
- Кошка – Серые штаны, серая футболка, маска кошки, хвостик – шнурочек
- Мышь – маска, спортивный костюм

Инвентарь: 2 гантели, скакалка, обруч, мяч

Возрастная группа:

В данной игре могут участвовать дети 5-8 классов

Время проведения: 10.00

Место проведения: Территория школы

Общее количество участников: 6 классов

Помощники:

Для проведения игры – кругосветки необходимо 6 человек взрослых (педагоги), целью которых будет: стоять на станциях и координировать действия участвующих команд.

Правила игры:

Игра – кругосветка включает в себя передвижение команд по станциям, с помощью путевого листа и выполнение заданий с целью получения количественных оценок (баллов). Команда набравшая наибольшее количество баллов становится победителем. Время на одну станцию 10 минут вместе с переходом на другую.

Игра оценивается по критериям:

Количество правильных ответов

Количество неправильных ответов

Затем все данные суммируются и выявляется победитель.

## **I часть. Организационный момент.**

***Ведущий:***

Мы живем в стране большой,  
Щедрой и богатой,  
И не жалко ничего  
Ей для вас ребята.  
Стадионы новые  
Дарит вам не зря,  
Чтобы вы здоровыми  
Выросли друзья!

Чтобы каждый стал сильнее,  
Чтобы каждый стал смелей,  
И хорошими делами  
Помогал стране своей!  
Есть у нас одна игра,  
Вам понравиться она!

А называется эта игра «Кругосветка».

Объясняются правила игры. Выдаются путеводные листы команд.

## **II. Основная часть**

### **1 станция: Отгадай-ка:**

- 1) Угадай (нужно разгадать загадки о здоровье и здоровом образе жизни)
- 2) Составь пословицу (из разрезанных слов надо составить две пословицы о здоровом образе жизни)

**2 станция Ориентирование** (с завязанными глазами каждый из участников команд при подсказках остальных участников (вправо-влево, вперед – назад) должен найти волейбольный мяч)

### **3 станция Музыкальная:**

- 1) Распевалки (Назвать и напеть песни о спорте, зарядке, физической культуре, здоровье).
- 2) Неспортивные песни о спорте (необходимо при помощи стрелок по карточкам соединить строчку из песни и вид спорта)

### **4 станция Спортивная:**

- 1) Кочки (каждый участник команды должен перебежать по кружкам на другую сторону не заступив за границу)
- 2) Кольцеброс (каждому участнику дается 3 попытки забросить кольцо в кольцоброс, все баллы команды суммируются)

### **5 станция Чувства:**

- 1) Слух (Один участник команды, не видя действий учителя, на слух определяет: что за звук? Например: шуршание бумаги, переливание воды, стук металла о стакан и др.)
- 2) Осязание (Второй участник команды на ощупь определяет предметы из мешка)
- 3) Нюх (третий участник команды с завязанными глазами нюхает различные запахи и определяет: что это?)

### **6 станция Витаминная:**

- 1) Вкусный алфавит. Алфавит напечатан на листе. На каждую букву алфавита необходимо записать фрукт, овощ или ягоду. Сколько правильных ответов, столько баллов получает команда
- 2) Полезная корзинка (команда собирает из предложенных продуктов продовольственную корзину для здорового питания).

### **III. Заключительная часть**

На заключительном этапе подводятся итоги игры – кругосветки. С помощью счетной комиссии, выявляется победитель игры, занявший первое место и 2 другие команды занявшие второе и третье место. Каждая команда получает грамоту с указанием призового места. Каждый участник команды получает грамоту за активное участие.

### **III. Заключительная часть**

На заключительном этапе подводятся итоги игры – кругосветки. С помощью счетной комиссии, выявляется победитель игры, занявший первое место и 2 другие команды занявшие второе и третье место. Каждая команда получает грамоту с указанием призового места. Затем все смотрят сказку, подготовленную силами учащихся. Затем все смотрят сказку, подготовленную силами учащихся. Затем все смотрят сказку, подготовленную силами учащихся.

## Репка.

Сказка – намёк.

Жил-был дед,  
Ему в обед – то сто лет,  
А он решил огород  
разводить,

Репку вздумал  
посадить.

Посадил дед репку.  
Репка росла- росла  
И выросла большая-  
пребольшая.

Идёт дед в огород,  
Репку за ботву берёт,  
Тянет - потянет,  
А вытянуть не может.  
Куда там! Всю жизнь  
Курил да пил-  
Лучше бы со спортом  
дружил.

Позвал дед бабуку.  
Бабка за дедку,  
Дедка – за репку,  
Тянут – потянут,  
А вытянуть не могут.  
Бабуся то раньше  
Со спортом не дружила  
И столько болячек себе  
нажила!

Позвала бабка внучку.  
Внучка – за бабуку,

Бабка – за дедку,  
Дедка – за репку,  
Тянут – потянут,  
А вытянуть не могут.  
Да где же внучке  
помочь!

Гоняет на «Харлее»  
день и ночь.

Лучше бы в спортзал  
ходила,

Сил бы накопила.  
Позвали Жучку.  
Жучка еле приползла.  
Ещё бы! Вон как  
разжирела!

Целый день спит и  
«Чаппи» поедает –  
Вот жир из неё и  
выпирает!

Жучка – за внучку,  
Внучка – за бабуку,  
Бабка – за дедку,  
Дедка – за репку,  
Тянут – потянут,  
А вытянуть не могут.  
Опять репку не достали.  
Некуда деваться –  
кошку позвали.

Да где уж кошке  
помочь!

Она на диетах день и  
ночь –

От этих диет уже и сил  
нет.

Сидят и рыдают,  
Что делать - не знают.

Бросив все делишки,

Прибежала мышка.

Прибежала не зря:

Принесла кучу  
спортивного инвентаря.

Деду – гантели,  
Чтобы руки не болели;  
Бабушке – скакалку,

Ради здоровья ничего  
не жалко;

Внучке и Жучке – мяч –  
Решение всех неудач.

Кошке – обруч:

Худей хоть день, хоть  
ночь.

Всю неделю они  
занимались,

Потом снова за репку  
взялись.

И вытянули!

Вот ведь как бывает:

Спорт всегда выручает!

## Приложение 1 (для Н.В.)

### Загадки

Я шагаю по квартире,  
Приседаю: три-четыре.  
И уверен твёрдо я,  
С нею ждёт успех  
меня! **(зарядка).**

Он — холодный, он —  
приятный,  
С ним дружу давно, ребята,  
Он водой польёт меня,  
Вырасту здоровым я! **(душ).**

Знаю, есть на свете чудо,  
Есть такое волшебство:  
Поднесёшь под кран с водою —  
Вмиг смывает грязь  
оно! **(мыло).**

Есть ещё у нас друзья,  
Позабить о них нельзя.  
Чтоб красиво улыбаться,  
Чаще надо нам встречаться!  
**(зубная щётка и паста).**

Есть лужайка в нашей школе,  
А на ней козлы и кони.  
Кувыркаемся мы тут  
Ровно сорок пять минут.  
В школе — кони и лужайка?!  
Что за чудо, угадай-ка!  
**(Спортзал)**

Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегает народ.  
На воротах этих  
Рыбацкие сети.  
**(Стадион)**

Деревянные кони по снегу  
скачут,  
А в снег не проваливаются.  
**(Лыжи)**

Палка в виде запятой  
Гонит шайбу пред собой.  
**(Клюшка)**

Этот конь не ест овса,  
Вместо ног — два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем.  
**(Велосипед)**

Эстафета нелегка.  
Жду команду для рывка.  
**(Старт)**

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.  
**(Шахматы)**

Друзья у меня интересные есть.  
Они не дают ни прилечь, ни  
присесть.  
Я плыл, я бежал, я педали  
крутил,  
Но странно: из дома я не  
выходил.  
**(Спортивные тренажёры.)**

Он учит цели добиваться,  
За олимпийский приз сражаться,  
В соревнованиях побеждать  
И бодрость духа не терять.  
**(Тренер.)**

Пламя полыхает,  
Пять колец сияют.  
Праздник для народа  
Раз в четыре года.  
Праздник тот спортивный,  
Древний, яркий, дивный.  
(Олимпиада.)

Он держал в руках три раза  
Призовую эту вазу,  
Ведь к победе он стремился  
И трудом её добился.  
(Кубок.)

Что за лесенка такая –  
Не простая, призовая.  
На неё непросто встать –  
Нужно в спорте побеждать.  
(Пьедестал почёта.)

Этот знак не продают,  
А торжественно вручают.  
За спортивные успехи  
Им лишь лучших награждают.  
(Медаль.)

**Баня — мать наша:  
кости распаришь,  
все тело поправишь.  
В здоровом теле  
здоровый дух.**

**Приложение 2 (для А.В.)**

К песенному конкурсу

**Ответы**

Мы на лодочке катались...	Академическая гребля
Вот кто-то с горочки спустился...	Лыжный спорт
Мои мысли мои скакуны...	Шахматы, шашки
Я по жизни загулял, словно в темный лес попал...	Спортивное ориентирование
Твоя вишневая «девятка» меня совсем с ума свела...	Автомобильные гонки
Не думай о секундах свысока...	Бег на короткие дистанции
Кони в яблоках, кони серые...	Конный спорт
Я буду долга гнать велосипед...	Велогонки

**Карточки (6 штук)**

Мы на лодочке катались...	Бег на короткие дистанции
Вот кто-то с горочки спустился...	Автомобильные гонки
Мои мысли мои скакуны...	Конный спорт
Я по жизни загулял, словно в темный лес попал...	Велогонки
Твоя вишневая «девятка» меня совсем с ума свела...	Спортивное ориентирование
Не думай о секундах свысока...	Академическая гребля
Кони в яблоках, кони серые...	Шахматы, шашки
Я буду долга гнать велосипед...	Лыжный спорт

Карточки с продуктами (РАЗРЕЗАТЬ + КОРЗИНКА)

Яблоко	Конфеты
Рыба	Чипсы
Геркулес	Кокка кола
Лук	Кириешки
Апельсин	Булочки
Мясо	Печенье
Печень	Жевательная резинка
Молоко	Колбаса

Алфавит (6 штук)

<b>А</b>	<b>Л</b>	<b>Х</b>
<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>Ц</b>
<b>В</b>	<b>Н</b>	<b>Ч</b>
<b>Г</b>	<b>О</b>	<b>Ш</b>
<b>Д</b>	<b>П</b>	<b>Щ</b>
<b>Е</b>	<b>Р</b>	<b>Э</b>
<b>Ж</b>	<b>С</b>	<b>Ю</b>
<b>З</b>	<b>Т</b>	<b>Я</b>
<b>И</b>	<b>У</b>	
<b>К</b>	<b>Ф</b>	

Маршрутный лист 5 а

№	станция	кабинет	ответственный	балл	подпись
1	Отгадай-ка	5	Накарякова Надежда Васильевна		
2	Ориентирование	6	Кревская Елена Дмитриевна		
3	Музыкальная	1	Уржумцев Алексей Валерьевич		
4	Спортивная	2	Елсуков Андрей Иванович		
5	Витаминная	3	Таранова Наталья Николаевна		
6	Чувства	4	Кашина Ирина Владимировна		

Маршрутный лист 6 а

№	станция	кабинет	ответственный	балл	подпись
6	Отгадай-ка	5	Накарякова Надежда Васильевна		
1	Ориентирование	6	Кревская Елена Дмитриевна		
2	Музыкальная	1	Уржумцев Алексей Валерьевич		
3	Спортивная	2	Елсуков Андрей Иванович		
4	Витаминная	3	Таранова Наталья Николаевна		
5	Чувства	4	Кашина Ирина Владимировна		

Маршрутный лист 7 а

№	станция	кабинет	ответственный	балл	подпись
5	Отгадай-ка	5	Накарякова Надежда Васильевна		
6	Ориентирование	6	Кревская Елена Дмитриевна		
1	Музыкальная	1	Уржумцев Алексей Валерьевич		
2	Спортивная	2	Елсуков Андрей Иванович		
3	Витаминная	3	Таранова Наталья Николаевна		
4	Чувства	4	Кашина Ирина Владимировна		

Маршрутный лист 8 а

№	станция	кабинет	ответственный	балл	подпись
4	Отгадай-ка	5	Накарякова Надежда Васильевна		
5	Ориентирование	6	Кревская Елена Дмитриевна		
6	Музыкальная	1	Уржумцев Алексей Валерьевич		
1	Спортивная	2	Елсуков Андрей Иванович		
2	Витаминная	3	Таранова Наталья Николаевна		
3	Чувства	4	Кашина Ирина Владимировна		

Маршрутный лист 9 а

№	станция	кабинет	ответственный	балл	подпись
3	Отгадай-ка	5	Накарякова Надежда Васильевна		
4	Ориентирование	6	Кревская Елена Дмитриевна		
5	Музыкальная	1	Уржумцев Алексей Валерьевич		
6	Спортивная	2	Елсуков Андрей Иванович		
1	Витаминная	3	Таранова Наталья Николаевна		
2	Чувства	4	Кашина Ирина Владимировная		

Маршрутный лист 9 б

№	станция	кабинет	ответственный	балл	подпись
2	Отгадай-ка	5	Накарякова Надежда Васильевна		
3	Ориентирование	6	Кревская Елена Дмитриевна		
4	Музыкальная	1	Уржумцев Алексей Валерьевич		
5	Спортивная	2	Елсуков Андрей Иванович		
6	Витаминная	3	Таранова Наталья Николаевна		
1	Чувства	4	Кашина Ирина Владимировная		

## ОТВЕТСТВЕННЫЕ

### **1 станция: Отгадай-ка:** - Накарякова Надежда Васильевна

- 1) Угадай (нужно разгадать загадки о здоровье и здоровом образе жизни)
- 2) Составь пословицу (из разрезанных слов надо составить две пословицы о здоровом образе жизни)

### **2 станция Ориентирование** Кревская Елена Дмитриевна

(с завязанными глазами каждый из участников команд при подсказках остальных участников (вправо-влево, вперед – назад) должен найти волейбольный мяч)

### **3 станция Музыкальная:** Уржумцев Алексей Валерьевич

- 1) Распевалки (Назвать и напеть песни о спорте, зарядке, физической культуре, здоровье).
- 2) Неспортивные песни о спорте (необходимо при помощи стрелок по карточкам соединить строчку из песни и вид спорта)

### **4 станция Спортивная:** Елсуков Андрей Иванович

1) Кочки (каждый участник команды должен перебежать по кружкам на другую сторону не заступив за границу)

2) Кольцеброс (каждому участнику дается 3 попытки забросить кольцо в кольцоброс, все баллы команды суммируются)

### **5 станция Чувства:** Кашина Ирина Владимировна

1) Слух (Один участник команды, не видя действий учителя, на слух определяет: что за звук? Например: шуршание бумаги, переливание воды, стук металла о стакан и др.)

2) Осязание (Второй участник команды на ощупь определяет предметы из мешка)

3) Нюх (третий участник команды с завязанными глазами нюхает различные запахи и определяет: что это?)

## **6 станция Витаминная:** Таранова Наталья Николаевна

1) Вкусный алфавит. Алфавит напечатан на листе. На каждую букву алфавита необходимо записать фрукт, овощ или ягоду. Сколько правильных ответов, столько баллов получает команда

2) Полезная корзинка (команда собирает из предложенных продуктов продовольственную корзину для здорового питания).